

PLANNING DES ACTIVITÉS

SAISON 2026-2027

INSCRIPTIONS

Dossier de licence à retirer auprès des responsables de section ou de Antoine BARRAL • Marie-Sarah WYDAW • Karine CHARAT • Laetitia LAMADE RICOU.

Aides cumulables : Pass'Sport, Pass'Région jeunes et seniors, Top Dép'Art, Chèques-Vacances et Coupons Sport ANCV, Bon CAF.

RENSEIGNEMENTS

Laetitia LAMADE RICOU

handisport.valence@orange.fr — en copie :

laetitia.handisport@gmail.com

Tél. 04 75 56 56 97 • 07 88 53 56 07

www.handisport-valence.com

2 SÉANCES D'ESSAI

Chaque activité peut être découverte lors de 2 séances d'essai. Le dossier de licence complet doit être remis à l'issue de ces 2 séances : au-delà, la pratique ne peut plus être assurée.

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

Un certificat médical d'absence de contre-indication (CACI) est exigé pour toute demande de licence. Il doit lister explicitement les activités pratiquées.

NATATION

- **Lundi 17h30-19h • Piscine Jean Pommier — Valence**
Adultes / Perfectionnement adultes — Séance encadrée par Éric **Reprise le 14/09/2026**
- **Mercredi 14h-15h30 • Piscine Jean Pommier — Valence**
Adultes / Perfectionnement adultes — Séance encadrée par Claude **Reprise le 23/09/2026**
- **Mercredi 15h30-16h30 • Piscine Jean Pommier — Valence**
Enfants / Non nageur et nageur — Séance encadrée par Claude et Marie-Sarah **Reprise le 23/09/2026**
- **Vendredi 16h30-18h • Piscine Camille Muffat — Portes-lès-Valence**
Adultes et enfants — Séance encadrée par Claude **Reprise le 25/09/2026**
- **Samedi 8h-9h30 • Piscine Jean Pommier — Valence**
Adultes / Perfectionnement — Séance encadrée par Claude **Reprise le 26/09/2026**

AQUAGYM

- **Jeudi 16h-17h30 • Piscine Jean Pommier — Valence**
Adultes / Perfectionnement adultes — Séance encadrée par Cédric **Reprise le 24/09/2026**

SPORT SANTÉ

- **Mardi 10h-11h30 • Gymnase Denis Maurin — Valence**
Séance encadrée par Antoine **Reprise le 15/09/2026**
- **Vendredi 10h-11h30 • Gymnase Denis Maurin — Valence**
Séance encadrée par Antoine **Reprise le 18/09/2026**

PLANNING DES ACTIVITÉS • SAISON 2026-2027

MARCHE SANTÉ

- **Lundi 14h-15h30 • Parcs Valence Romans Agglo**

Séance encadrée par Antoine — Pratique à la séance ou à l'année — Si pratique à la séance : inscription obligatoire 1 semaine à l'avance (07 88 53 56 07) **Reprise le 21/09/2026**

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- **Lundi 16h-17h15 • Piscine Jean Pommier / Salle musculation — Valence**

Adultes — Séance encadrée par Antoine **Reprise le 14/09/2026**

- **Lundi 17h15-18h30 • Piscine Jean Pommier / Salle musculation — Valence** **NOUVEAUTÉ**

Adultes — Séance encadrée par Antoine **Reprise le 14/09/2026**

- **Mardi 17h15-18h30 • Piscine Jean Pommier / Salle musculation — Valence**

Adultes — Séance encadrée par Antoine **Reprise le 15/09/2026**

- **Jeudi 14h30-15h45 • Piscine Jean Pommier / Salle musculation — Valence**

Adultes — Séance encadrée par Ylies **Reprise le 24/09/2026**

- **Lundi 17h30-18h30 • LADAPT Le Safran — Valence** **NOUVEAUTÉ**

Adultes — Places limitées — Séance encadrée par Marie-Sarah **Reprise le 21/09/2026**

- **Mercredi 17h30-18h30 • LADAPT Le Safran — Valence** **NOUVEAUTÉ**

Adultes — Places limitées — Séance encadrée par Marie-Sarah **Reprise le 24/09/2026**

MULTISPORTS ENFANTS

- **Mercredi 13h30-15h • UEAJ (PJJ) 89 rue Roberval — Valence**

Enfants déficients visuels — Cycles sportifs — Séances encadrées par Antoine et Ylies / Structure partenaire **Reprise le 23/09/2026**

- **Mercredi 15h15-16h30 • UEAJ (PJJ) 89 rue Roberval — Valence** **NOUVEAUTÉ**

Enfants déficients moteurs — Cycles sportifs — Séances encadrées par Antoine et Ylies / Structure partenaire **Reprise le 23/09/2026**

MULTISPORTS (SPORTS COLLECTIFS)

- **Jeudi 18h-19h30 • Gymnase COSEC — Valence** **NOUVEAUTÉ**

Séance encadrée par Ylies — Inscription obligatoire 1 semaine à l'avance (SMS ou appel au 07 88 53 56 07) **Reprise le 24/09/2026**

Licence obligatoire — certificat médical exigé — 2 séances d'essai possibles avant inscription

INFOS ET INSCRIPTIONS • handisport.valence@orange.fr • Tél. 04 75 56 56 97 • 07 88 53 56 07 • www.handisport-valence.com

PLANNING DES ACTIVITÉS • SAISON 2026-2027

BASKET FAUTEUIL

- **Lundi 20h-22h • Gymnase Cyril Moré — Guilhaud-Granges**
Adultes — Séance encadrée par le club Handi Valide Guilhaud-Granges / Club partenaire **Reprise le 21/09/2026**
- **Mercredi 13h15-15h • Gymnase Cyril Moré — Guilhaud-Granges**
Enfants — Séance encadrée par le club Handi Valide Guilhaud-Granges / Club partenaire **Reprise le 23/09/2026**

ESCALADE

- **Jeudi 18h-19h • Halle Chaban-Delmas Polygone — Valence**
Séance encadrée par le VUC / Club partenaire — Participation financière supplémentaire **En attente de confirmation**
- **Nouvelle séance escalade • Partenariat avec une structure** **NOUVEAUTÉ**
Projet en cours — Démarrage prévisionnel début octobre 2026

ACTIVITÉS PRÉCISIONS

- **Jeudi 16h-17h • Gymnase Denis Maurin — Valence**
Séance encadrée par Ylies **Reprise le 24/09/2026**

BOCCIA

- **Mardi 13h45-15h • Gymnase Denis Maurin — Valence**
Séance encadrée par Antoine **Reprise le 15/09/2026**
- **Vendredi 13h45-15h • Gymnase Denis Maurin — Valence**
Séance encadrée par Antoine **Reprise le 18/09/2026**

SARBACANE

- **Mardi 15h-16h30 • Gymnase Denis Maurin — Valence**
Séance encadrée par Antoine **Reprise le 15/09/2026**
- **Vendredi 15h-16h30 • Gymnase Denis Maurin — Valence**
Séance encadrée par Antoine **Reprise le 18/09/2026**

DANSE

- **Vendredi 18h30-19h30 • Gymnase Denis Maurin — Valence**
Séance encadrée par Déborah **Reprise le 18/09/2026**

BILLARD

- **Mercredi 15h-17h • Billard Bowling — Saint-Marcel-lès-Valence**
Séance encadrée par François — **COMPLET** **Reprise le 23/09/2026**

Licence obligatoire — certificat médical exigé — 2 séances d'essai possibles avant inscription

INFOS ET INSCRIPTIONS • handisport.valence@orange.fr • Tél. 04 75 56 56 97 • 07 88 53 56 07 • www.handisport-valence.com

PLANNING DES ACTIVITÉS • SAISON 2026-2027

BOXE

- **Lundi 17h-18h • Salle Pomsault — Valence**
Séance encadrée par Claude **Reprise le 21/09/2026**
- **Mardi 19h30-20h30 • Espace Charly Jurietti — Portes-lès-Valence**
Séance de **Boxing sac en inclusion** — Encadrée par Claude / Club partenaire **Reprise le 22/09/2026**

ESCRIME

- **Mardi et jeudi 20h-21h30 • Gymnase Saint-Pierre — Valence**
Adultes — Séance encadrée par Julien / Club partenaire : CER **Reprise les 08 et 10/09/2026**
- **Mercredi 15h-16h • Gymnase Saint-Pierre — Valence**
Enfants — Séance encadrée par Julien / Club partenaire : CER **Reprise le 09/09/2026**
- **Mercredi 16h30-18h • Gymnase Saint-Pierre — Valence**
Adolescents — Séance encadrée par Julien / Club partenaire : CER — Tél. 06 64 61 85 54 **Reprise le 09/09/2026**

TENNIS DE TABLE

- **Lundi 15h30-17h30 • Gymnase Bachelard — Valence**
Séance encadrée par Éric / Club partenaire : Valence Bourg Tennis de Table — Places limitées **Reprise le 31/08/2026**

LES SAMEDIS DÉCOUVERTE

- **Samedi 14h-16h • Gymnase Marcel Pagnol — Valence**
Un samedi par mois — Initiation et découverte d'une activité **Calendrier à venir**

SPORTS D'HIVER

- **Ski nordique / Raquettes • Font d'Urle** **NOUVEAUTÉ**
8 séances entre janvier et mars 2027 **Calendrier à venir**
- **Ski alpin • Col de Rousset** **NOUVEAUTÉ**
5 sorties en janvier et février 2027 **Calendrier à venir**

SPORT NATURE

- **Cyclisme / FTT / Course d'orientation** **NOUVEAUTÉ**
Sorties à la demi-journée entre avril et juillet 2027 **Calendrier à venir**

Les séances « en attente de confirmation » et les calendriers à venir seront communiqués dès validation par les structures partenaires.

Licence obligatoire — certificat médical exigé — 2 séances d'essai possibles avant inscription

INFOS ET INSCRIPTIONS • handisport.valence@orange.fr • Tél. 04 75 56 56 97 • 07 88 53 56 07 • www.handisport-valence.com