



# PLANNING DES ACTIVITÉS SAISON 2025-2026

## NATATION

- **Lundi 17h30-19h : Piscine Jean Pommier - Valence**  
(Adultes / Perfectionnement Adultes - Séance encadrée par Éric) - Reprise le 22/09/2025
- **Mercredi 14h-15h30 : Piscine Jean Pommier - Valence**  
(Adultes / Perfectionnement Adultes - Séance encadrée par Claude) - Reprise le 24/09/2025
- **Mercredi 15h30-16h30 : Piscine Jean Pommier - Valence**  
(Enfants / Non Nageur et Nageur- Séance encadrée par Claude) - Reprise le 24/09/2025
- **Vendredi 16h30-18h : Piscine Camille Muffat - Portes les Valence**  
(Adultes et Enfants - Séance encadrée par Claude) - Reprise le 26/09/2025
- **Samedi 8h-9h30 : Piscine Jean Pommier - Valence**  
(Adultes / Perfectionnement - Séance encadrée par Claude) - Reprise le 27/09/2025

## AQUAGYM

- **Jeudi 16h-17h30 : Piscine Jean Pommier - Valence**  
(Adultes / Perfectionnement Adultes - Séance encadrée par Cédric) - Reprise le 25/09/2025

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- **Lundi 16h00-17h15 : Piscine Jean Pommier / Salle Musculation - Valence**  
(Adultes) - Reprise le 22/09/2025
- **Mardi 17h15-18h30 : Piscine Jean Pommier / Salle Musculation - Valence**  
(Adultes) - Reprise le 23/09/2025
- **Jeudi 14h30 -15h45 : Piscine Jean Pommier / Salle Musculation - Valence**  
(Adultes) - Reprise le 09/10/2025
- **Jeudi 17h30-18h30 : LADAPT LE SAFRAN - Valence**  
(Adultes) - Places limitées / Inscription Obligatoire / En attente de la date de reprise

## SPORT SANTÉ

- **Mardi 10h-12h : Gymnase Denis Maurin - Valence - Reprise le 23/09/2025**
- **Vendredi 10h-12h : Gymnase Denis Maurin - Valence - Reprise le 26/09/2025**

### INFOS ET RENSEIGNEMENTS

Mail : [handisport.valence@orange.fr](mailto:handisport.valence@orange.fr)  
Tel : 07.88.53.56.07 ou 04.75.56.56.97





# PLANNING DES ACTIVITÉS SAISON 2025-2026

## BOCCIA

- **Mardi 13h45-15h : Gymnase Denis Maurin - Valence - Reprise le 23/09/2025**
- **Vendredi 13h45-15h : Gymnase Denis Maurin - Valence - Reprise le 26/09/2025**

## SARBACANE

- **Mardi 15h-16h30 : Gymnase Denis Maurin - Valence - Reprise le 23/09/2025**
- **Vendredi 15h-16h30 : Gymnase Denis Maurin - Valence - Reprise le 26/09/2025**

## DANSE

- **Vendredi 18h30-19h30 : Gymnase Denis Maurin - Valence**  
( Séance encadrée par Déborah ) - **Reprise le 26/09/2025**

## BILLARD

- **Mercredi 15h-17h : Billard Bowling - Saint Marcel les Valence**  
( Séance encadrée par François ) - **Reprise le 24/09/2025 - COMPLET**

## BOXE

- **Lundi 17h-18h : Salle Pomsault - Valence**  
( Séance encadrée par Claude ) - **Reprise le 22/09/2025**
- **Mardi 19h30-21h : Espace Charly Jurietti - Portes les Valence**  
( Séance en inclusion encadrée par Claude / Club Partenaire ) - **Reprise le 23/09/2025**

## ESCRIME

- **Mardi et Jeudi 20h-21h30 : Gymnase Saint Pierre - Valence (Adultes) - Reprise le 23/09/2025**
- **Mercredi 15h-16h : Gymnase Saint Pierre - Valence (Enfants) - Reprise le 24/09/2025**
- **Mercredi 16h30-18h : Gymnase Saint Pierre - Valence (Adolescents) - Reprise le 24/09/2025**  
( Séance encadrée par Julien / Club Partenaire : CER / Tel : 06.64.61.85.54 )

## TENNIS DE TABLE

- **Lundi 15h30-17h30 : Gymnase Bachelard - Valence**  
( Séance encadrée par Éric / Club Partenaire : Valence Bourg Tennis de Table )  
**Place limitée - Reprise le 08/09/2025**

### INFOS ET RENSEIGNEMENTS

Mail : [handisport.valence@orange.fr](mailto:handisport.valence@orange.fr)  
Tel : 07.88.53.56.07 ou 04.75.56.56.97





# PLANNING DES ACTIVITÉS SAISON 2025-2026

## BASKET FAUTEUIL

- **Lundi 20h-22h : Gymnase Cyril Moré - Guilhastrand Granges (Adultes)**  
( Séance encadrée par le club Handi Valide Guilhastrand Granges / Club partenaire)  
Reprise le 24/09/2025
- **Jeudi 20h-22h : Gymnase Cyril Moré - Guilhastrand Granges (Adultes)**  
( Séance encadrée par le club Handi Valide Guilhastrand Granges / Club partenaire)  
Reprise le 25/09/2025
- **Mercredi 13h15-15h : Gymnase Cyril Moré - Guilhastrand Granges (Enfants)**  
( Séance encadrée par le club Handi Valide Guilhastrand Granges / Club partenaire)  
Reprise le 24/09/2025

## MARCHE SANTÉ

- **Lundi 14h00-15h30 : Parcs Valence Romans Agglo**  
( Inscription obligatoire 1 semaine à l'avance - SMS ou Appel 07.88.53.56.07)

## ÉCOLE MULTISPORTS

- **Mercredi 13h30-14h45 : UEAJ (PJJ) 89 Rue Roberval - Valence - Enfants déficients moteurs ou sensoriels - Cycles Sportifs**  
Inscription obligatoire 1 semaine à l'avance - SMS ou Appel 07.88.53.56.07  
Reprise le 24/09/2025

## ESCALADE

- **Jeudi 18h-19h : Halle Chaban Delmas Polygone - Valence**  
( Séance encadrée par le VUC- Club partenaire / Participation financière supplémentaire)
- **Mercredi 14h45-15h45 : UEAJ (PJJ) 89 Rue Roberval - Valence - (Débutant / Mur facile)**  
Inscription obligatoire 1 semaine à l'avance - SMS ou Appel 07.88.53.56.07

## PRÉCISIONS

- **Jeudi 16h15-17h30 : Gymnase Denis Maurin - Valence - Reprise le 09/10/2025**

## SPORTS DE RAQUETTES / SPORTS DE BALLONS

- **Jeudi 18h00 -19h00 : Gymnase COSEC - Valence - Inscription obligatoire 1 semaine à l'avance - SMS ou Appel 07.88.53.56.07 - Reprise le 09/10/2025**

### INFOS ET RENSEIGNEMENTS

Mail : [handisport.valence@orange.fr](mailto:handisport.valence@orange.fr)  
Tel : 07.88.53.56.07 ou 04.75.56.56.97