

Activités	Public	Horaires		Lieu	Responsable
Aquagym	Adultes	Jeudi	16h-17h	Piscine J. Pommier (Polygone) - Valence	Charlotte RANCON
Athlétisme	Adultes/enfants	Lundi	En soirée	A définir selon le nombre d'inscrits	Marie-Sarah WYDAUW
Badminton	Adultes	Vendredi	20h-22h	Gymnase Marcel Pagnol - Valence	Karine CHARAT
Basket-Fauteuil	Adultes	Lundi Jeudi	19h30- 22h 20h30-22h	Gymnase Cyril Moré - Guilherand-Granges	Anne-Marie LADREYT (Club Handi-Valide)
	Enfants	Mercredi	13h-15h		
Billard	Adultes	Mercredi	15h-17h	Billard Bowling - Valence	François PIERRON
Boccia	Tous publics	Mardi	13h45 – 15h	Gymnase Denis Maurin - Valence	Charlotte RANCON Marie-Sarah WYDAUW
		Vendredi	14h30 – 15h30		
Boxe	Tous publics	Lundi	17h - 18h	Salle Prompsault - Valence	Claude DEPARDAY (Boxe Ring Portois et Valentinois)
		Mardi	19h - 20h30	Espace Charly Jurietti – Portes-lès-Valence	
Danse	Enfants	Mercredi	10h30 – 11h30	Maison des Bénévoles du Sport	Marie-Sarah WYDAUW
		Jeudi	18h – 19h	École De Danse Karim Amghar	
Ecole multisports	Enfants	Mercredi	13h30 – 14h45	Rendez-vous en fonction des cycles (Athlétisme, sports raquettes, d'opposition, d'orientation etc...)	Charlotte RANCON Marie-Sarah WYDAUW
Escrime	Adultes	Mardi - Jeudi	20h-22h	Gymnase St Pierre - Valence	Julien DUTRIPON (Cercle d'escrime Rhodanien)
		Mercredi	12h15-13h15		
	Enfants	Mercredi	17h30 - 19h30		
Escalade	Tous publics	Jeudi	18h – 19h	Halle Chaban Delmas	Charlotte RANCON
Natation	Adultes	Lundi	17h30 - 19h	Piscine J. Pommier (Polygone) - Valence	Charlotte RANCON - Marie-Sarah WYDAUW - Claude CALANDRE
		Mercredi	14h - 15h30		
		Jeudi	17h - 18h		
		Vendredi	16h30 - 18h	Piscine C. Muffat - Portes-lès-Valence	
		Samedi	8h - 9h30	Piscine J. Pommier (Polygone) - Valence	
	Enfants	Mercredi	15h30 - 16h30	Piscine J. Pommier (Polygone) - Valence	
Marche	Adultes	Jeudi	16h – 17h30	Autour de la Via-Rhône	Marie-Sarah WYDAUW
Musculation	Adultes	Lundi	15h30 - 17h	Piscine J. Pommier (Polygone) - Valence	Charlotte RANCON - Marie-Sarah WYDAUW
		Mardi	17h15 – 18h30	Piscine J. Pommier (Polygone) - Valence	
		Jeudi	En soirée à définir	Palais Mendès France - Briffaut	
Showdown	Adultes	Mardi	11h - 12h	Gymnase Denis Maurin - Valence	Marie-Sarah WYDAUW
Sport Ballon	Enfants	Mercredi	15h – 16h30	PJJ – Rue Roberval	Marie-Sarah WYDAUW
Sports boules	Adultes	Lundi	Après-midi	A définir Confirmation selon le nombre d'inscrits	
Sport Santé	Adultes	Vendredi	13h30 – 14h30	Gymnase Denis Maurin - Valence	Charlotte RANCON
		Mercredi	17h30 – 18h30		
Sports Sourds	Adultes	Jeudi	20h – 22h	Gymnase du COSEC Confirmation selon le nombre d'inscrits	Karine CHARAT
Sarbacane	Adultes	Mardi	15h15 – 16h30	Gymnase Denis Maurin - Valence	Marie-Sarah WYDAUW - Alain GARCIA (ASPTT)
Tennis de table	Adultes	Lundi	15h30-17h30	Gymnase Bachelard - Valence	Eric MALLARD
Prêt de matériel (FTT, vélo adapté, joëlette) à la demande					Karine CHARAT
FTT, Cimgo, Swincar (15 sorties à l'année) Vélo, Randonnée (10 sorties à l'année)					
Ski (4 sorties prévues à l'année)					
Reprise des activités à partir du 18 septembre					
Handisport Valence : Maison de la vie associative - 74 route de Montélier 26000 VALENCE					
Tel: 04.75.56.56.97 / 07.88.53.56.07					
Mail: handisport.valence@orange.fr / www.handisport-valence.com					