

Activités	Publics	Horaires		Lieu	Responsable
Aquagym	Adultes	Jeudi	16h-17h	Piscine J. Pommier (Polygone) - Valence	Charlotte RANCON
Badminton	Adultes	Vendredi	20h-22h	Gymnase Marcel Pagnol - Valence	Karine CHARAT
		Samedi	14h30 – 16h		
Basket-Fauteuil	Adultes	Lundi-Jeudi	20h-22h	Gymnase Cyril Moré - Guillerand-Granges	Anne-Marie LADREYT (Club Handi-Valide)
	Enfants	Mercredi	13h-15h		
Billard	Adultes	Mercredi	15h-17h	Billard Bowling - Valence	François PIERRON
Boccia	Tous publics	Mardi	13h30-15h	Gymnase Denis Maurin - Valence	Charlotte RANCON
		Vendredi	14h30 – 16h		
Boxe	Tous publics	Lundi	17h - 18h	Salle Prompsault - Valence	Claude DEPARDAY (Boxe Ring Portoï et Valentinoï)
		Mardi	19h - 20h30	Espace Charly Jurietti – Portes-lès-Valence	
Danse	Enfants	Jeudi	18h30 – 19h30	Ecole de danse Karim AMGHER	Charlotte RANCON
Ecole multisports	Enfants	Mercredi	13h30 - 15h	Lieu en fonction des cycles	Charlotte RANCON
Escrime	Adultes	Mardi - Jeudi	20h-22h	Gymnase St Pierre - Valence	Julien DUTRIPON (Cercle d'escrime Rhodanien)
		Mercredi	12h15-13h15		
	Enfants	Mercredi	17h30 - 19h30		
Escalade	Tous publics	Jeudi	18h – 19h	Halle Chaban Delmas	Charlotte RANCON
Natation	Adultes	Lundi	17h30 - 19h	Piscine J. Pommier (Polygone) - Valence	Charlotte RANCON - Claude CALANDRE
		Mercredi	14h - 15h30	Piscine J. Pommier (Polygone) - Valence	
		Jeudi	17h - 18h	Piscine J. Pommier (Polygone) - Valence	
		Vendredi	16h30 - 18h	Piscine C. Muffat - Portes-lès-Valence	
		Samedi	8h - 9h30	Piscine J. Pommier (Polygone) - Valence	
	Enfants	Mercredi	15h30 - 16h30	Piscine J. Pommier (Polygone) - Valence	
		Vendredi	16h30 - 18h	Piscine C. Muffat - Portes-lès-Valence	
Musclation	Adultes	Lundi	15h - 17h	Piscine J. Pommier (Polygone) - Valence	Charlotte RANCON
		Mardi	17h30 - 19h		
Marche	Adultes	Mardi	8h30 - 9h30	Lieu à définir	Charlotte RANCON
Sport Santé	Adultes	Mardi	10h - 12h	Gymnase Denis Maurin - Valence	Charlotte RANCON
		Mercredi	17h – 18h30		
Sarbacane	Adultes	Mardi	15h-16h30	Gymnase Denis Maurin - Valence	Charlotte RANCON
Tennis de table	Adultes	Lundi	15h30-17h30	Gymnase Bachelard - Valence	Eric MALLARD
Prêt de matériel (FTT, vélo adapté, joëlette) à la demande					Karine CHARAT
FTT, Cimgo, Swincar (15 sorties à l'année)					
Ski (4 sorties prévues à l'année)					
Vélo, Randonnées (10 sorties à l'année)					
Reprise des activités à partir du 19 septembre					
Handisport Valence : Maison de la vie associative - 74 route de Montélier 26000 VALENCE					
Tel: 04.75.56.56.97 / 07.88.53.56.07					
Mail: handisport.valence@orange.fr / www.handisport-valence.com					